



## **Vertiefung- und Coaching für Peer Berater\*innen in 2024**

Peer Beratung hat in unterschiedlichen Beratungseinrichtungen, in Sozialpsychiatrischen Zentren, in EUTB-Stellen usw. Bedeutung gewonnen. Es zeigt sich, dass den Peer Berater\*innen häufig wenig oder keine Austauschmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Diesen Bedarf wollen wir nachkommen und bieten dieses übergreifende Austausch- und Reflexionstreffen für Peerberater: innen an.

Ab voraussichtlich April 2024 startet eine 4-tägige Reihe **ganzheitlicher** und **stärkender** Reflexions- und Coachingtage für Peer Berater\*innen, für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Tandem-Berater\*innen. Teilnehmen können die Teilnehmenden aus der Qualifizierungsreihe zur Peer Berater\*in „Wie ich bin, bin ich gut“, die das Friedensbildungswerk unter Leitung von Ellen Romberg und Martina Büniger in 2024/23 angeboten hat und Peer Berater\*innen aus anderen Peer Beratungs-Settings. Das Friedensbildungswerk Köln ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenweiterbildung in NRW.

### Die Themen können sein:

- Reflexion des eigenen Handelns und Tuns in Beratung
- Vertiefung von relevanten Themen (Grenzüberschreitung, Gewalterfahrung, Tod und Sterben etc.) aus der aktuellen Beratung
- Fallbesprechung-Coaching
- Empowerment
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Umgang mit eigenen Grenzen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung/ chronischen Erkrankung

In allen Reflexions- und Coachingtagen wird es ausreichend Zeit und Raum geben, um sich mit eigenen Themen und Fragen zu beschäftigen. Wichtig ist uns, dass die Teilnehmenden durch **unterschiedliche, auch kreative Methoden**, Möglichkeiten erleben, sich weiterzuentwickeln, um andere Menschen gut zu beraten und in deren Entwicklung zu stärken.

Die Reflexions- und Coachingtage für Peer Berater\*innen werden jeweils mit 8 - 20 Teilnehmer\*innen durchgeführt.

Die geplanten Termine sind

- 27.04.2024
- 22.06.2024



- 21.09.2024
- 07.12.2024

jeweils von 10.00 – 16.00 Uhr in Brühl/Rheinland.

**Kosten:** 195,00 €/Tag oder Anmeldung für alle Tage 700,00 €.

Für Interessierte besteht vorab die Möglichkeit eines unverbindlichen Informationstermins per Zoom.

Nähere Informationen finden Sie auf der Website von Ellen Romberg unter [www.ellenromberg.de](http://www.ellenromberg.de) und dem Friedensbildungswerk Köln unter <https://friedensbildungswerk.de> .